

WEL IN JE PEL! FRUIT EN GROENTEN SPELEN.

KLEEDJE / AANBRENG

Kunnen groenten voelen? Deze filosofische vraag kan leiden tot fantasespel of een mooi stukje poppenkast. Indien niet, dan kunnen ze de pot op of beter in.

MATERIAAL

Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek www.materiaalmagazijn.be

Verkleedgerief, waardevol kosteloos materiaal, groenten die niet meer verkocht worden. Spreek af met de groentenwinkel of met de groentenboer dat je mag spelen met die groenten die zij toch niet meer verkopen.

SPEELIMPULSEN

Fruitmand: Met een heleboel balonnen en touw kan je je verkleden als druif. Maar je kan ook banaan spelen (met kromme rug), perzik (met teer velleke), zuurpruim, clementieneke, kersen, appels, peren,... Het fruit moet allemaal samen in een mand gaan liggen. Ze hebben schrik om opgegeten te worden... Ze helpen elkaar ontsnappen en gaan op de vlucht... maar oei, daar komen ambetante fruitvliegen!!!

Met dank aan Karen Vandevorde en Karolien Dezeure voor het schitterende idee.

Spelen met eten: Je kan grappige figuren knutselen uit prei of lente-uitjes, bananen, sinaasappels,... Je leest er alles over in het boek 'Play with your food' van Joost Elfers of in de prentenboeken van het cego (www.cego.be, bij boeken, ga naar 'kinderboeken' en van daar naar 'een tuin van gevoelens'). Je kan met die figuren ook fijne poppenkast spelen als je de figuren op stokjes steekt.

Veggolympics: Met groenten die niet meer geschikt zijn voor consumptie kan je ook de veggolympics organiseren: koolstoten, estafette met prei, reuzepompoenbal, patattenpetanque, wortel schieten (dat is spijkerpoepen met een wortel: bindt een wortel met een touwtje aan je middel, je moet boven een fles staan en je wortel in de fles laten zakken)...

Vegetarisch koken: In de handel bestaat er een ontzettend leuk vegetarisch kookboek voor kinderen: 'De lachende koe' van Kara Petit en Guido Joseph. Uitgegeven bij Van Goor. Je vindt er zeer lekkere en eenvoudige recepten voor kinderen!

BEGELEIDERSTIPS



Bij elk 'fantasespel' kunnen we je dezelfde begeleiderstips geven. Als begeleider speel je een zeer belangrijke rol om het fantasespel te doen slagen.

- het is onmisbaar dat je je zelf heel sterk inleeft, om zo de inleving van de kinderen te stimuleren. Durf je fantasie helemaal op hol te laten gaan. Je moet er zelf in geloven.
- geef ruimte aan de deelnemers om in het spel in te stappen.
- geef massa's impulsen om hun fantasie te prikkelen.
- geef daarna voldoende ruimte voor de inbreng van de kinderen, probeer hun creativiteit te stimuleren en hen bij het fantasespel te betrekken.

Dit maf speelidee is afkomstig van www.speelidee.be