

# STOER DOEN MET SJORBALKEN.

## KLEEDJE / AANBRENG

Je kan als echte 'Johnny Lawson' schotten beginnen met paalstoten en van daar... Of zoals kannibalen kan je een slachtoffer aan een sjourpaal vast binden.

## MATERIAAL



Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek [www.materiaalmagazijn.be](http://www.materiaalmagazijn.be)

Sjorbalken, sjortouw, een grote lege cola-bak, een fiets, satéstokjes (om een maquette te maken).

## SPEELIMPULSEN

**A trip in the woods:** Verdeel je groep in kleine groepjes. Elk groepje begint aan één kant van een bos(je) met een sjorbalk of twee. Ze moeten zo snel mogelijk van boom tot boom, door de sjorbalken vast maken of vast te houden. Zo moeten ze aan de overkant zien te geraken. Een beetje 'reis rond de wereld' maar dan wat hoger dan anders...

**Vliegmasjien:** Schuif een grote, lege cola-bak over een sjorbalk. Leg de sjorbalk met de uiteinden op twee stoelen. Aan beide kanten van de balk zet je wat voorwerpen om omver te stampen, kegels bijvoorbeeld. De spelers moeten om de beurt op de omgekeerde bak gaan zitten. Ze krijgen een borstelsteel of zo om hun evenwicht te houden. Met die borstelsteel proberen ze de voorwerpen omver te stampen, zonder van het 'vliegmasjien' te vallen.

**A-walk:** Met twee balken van zo'n drie meter lang en een klein balkje van een meter sjour je een grote A. Aan de top van de A maak je een paar lange touwen vast. Eén deelnemer gaat op de dwarsbalk van de A staan en probeert zo vooruit te stappen. De andere spelers houden de A in evenwicht met de touwen.

**AHa:** Sjour een stevige 'H' en zet die vast in de grond. Hang de horizontale balk op schouderhoogte. Het is de bedoeling dat de tieners met een fiets komen aangevlamd en zich ter hoogte van de H aan de horizontale balk vastklampen en hun fiets lossen.

**Sjorren zonder morren:** Op de site van 'scouts en gidsen Vlaanderen' vind je allerlei sjortechnieken (ga naar 'het leidingslokaal' en daar naar 'veldwerk'). Leg je groep een aantal uitdagingen voor (de eiffeltoren nabouwen, een brug bouwen over het lokaal,...). Leer eerst de nodige technieken. Eventueel maak je vooraf samen ook een maquette.

## BEGELEIDERSTIPS



Zorg ervoor dat je sjorwerk stevig is. Gebruik stevig sjortouw, de juiste technieken en span alles goed aan. Deze activiteiten zijn spannend maar vrij ongevaarlijk. Op voorwaarde dat je sjorring het niet begeeft natuurlijk.

Dit maf speeldree is afkomstig van [www.speeldree.be](http://www.speeldree.be)