

LEKKER LUI.

KLEEDJE / AANBRENG

Een kleedje bij tieners zit dubbel. Dikwijls is het voldoende om 'sec' te zeggen wat de activiteit is. Maar als je jezelf niet te ernstig neemt en zelf plezier beleeft aan je inkleding, is het voor tieners wel nog leuk om mee te stappen in je aanbreng.

MATERIAAL



Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek www.materiaalmagazijn.be

Strips, zetels, matrassen, kussens, wierookstokjes, een hangmat, een cdspeler met koptelefoon, eventueel TV met dvd, zonnecrème, handdoeken,...

SPEELIMPULSEN

Antifitometer: De sportieve kwelling 'fitometer' is u zeker bekend. Met de tieners ontwerpen we een antifitometer. Verschillende standjes liggen verspreid over het terrein : in een zetel liggen en naar tekenfilms kijken, een strip lezen, een hangmat, een computerspelletje, op je rug liggen en met de koptelefoon luisteren naar je favoriete muziek, een zen-meditatie met wierookstokjes,... Bij iedere plek staat er ook een bordje met verschillende luiermogelijkheden (een kwartier/halfuur/ uur, één strip, twee strips,...). Tenslotte zijn er ook verschillende mogelijkheden om van de ene plek naar de andere te gaan (slenteren, gedragen worden, achterop de fiets,...)

Zetelgenoegens: Zetels (of matrassen) zijn populair bij de tieners. Als leuk alternatief kan je ook een oud opblaasbaar zwembadje of een oude rubberboot opvullen met krantenpapier. Héééerlijk om in te liggen en onnozel te doen.

Ik blijf liggen: Als je tieners een beetje lui zijn of gewoon nergens zin in hebben kan je afspreken dat je de hele middag zal blijven liggen. OK, de eerste vijf minuten is dit saai, maar dan beginnen de problemen: ik moet naar het toilet, mijn fiets is nog niet gesloten,... Dan moet je al die dingen al liggend en rollend uitvoeren. Met nog wat extra impulsen van de begeleider (op uitstap gaan al rollend, yoghurt eten al rollend,...) wordt dit een maffe namiddag.

Wear sunscreen! Zonnebaden blijft een tienerklassieker. Een handdoek, een rustig plekje en natuurlijk zonnecrème. Voor je begint te smeren kan je met die zonnecrème op de rug van het gewillige slachtoffer allerlei tekeningen maken of de naam proberen te schrijven.

BEGELEIDERSTIPS



Misschien zie je jouw tieners dit (nog) niet doen. Werken met tieners is een proces van vallen en opstaan. Geen goesting is ook écht geen goesting. Bouw langzaam op. Geef ze stap voor stap meer ruimte en verantwoordelijkheid. Ook op vlak van 'onnozel doen' kan je ze een heel eind meekrijgen, als je een goede band hebt opgebouwd. Werken met tieners komt neer op een uitgekiend spel van 'geven en nemen'. Op den duur weten tieners dat ze veel toffe dingen kunnen uitspoken samen met jou, op voorwaarde dat ze zich een beetje gedragen. Maar voor ze dit door hebben moeten ze eerst een paar keer met hun kop tegen de muur lopen. Je hebt veel geduld nodig en waardering voor het zoeken en tasten van dit charmant tienervolkje.

Dit maf speelidee is afkomstig van www.speelidee.be