

IN EN UIT DE NATUUR.

KLEEDJE / AANBRENG

Als een stel echte ontdekkingsreizigers trekken jullie er op uit, en probeer je met niet al te veel materiaal, een volledige en lekkere maaltijd te bereiden. Misschien ontdekken jullie wel een plekje op het speelplein dat maar heel weinig gebruikt wordt?

MATERIAAL

Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek www.materiaalmagazijn.be

Voldoende droog hout (aanmaakhout, iets dikker en dikke blokken), droge stenen om de vuurplaats af te bakenen, een emmer zand of water om te blussen in geval van nood, handschoenen, lepels, messen, ijzerdraad, stokken

Ingrediënten: sinaasappels, eieren, water, allerlei groentjes (wat je maar krijgen kan), marshmallows.

SPEELIMPULSEN

GANG 1 Soep:

Ken je het verhaal van de soepsteen? Neen? Vraag maar eens na. In het verhaal maakt een groepje mensen samen soep van allerlei restjes. Het resultaat is verbazingwekkend lekker. Kijk eens rond in de buurt, vraag bij wat burens een donatie in natura: een wortel, een aardappel, een stukje prei uit de tuin. Misschien heeft iemand nog een stukje vlees of een bouillonblokje teveel. Waauw, dan heb je enkel nog water nodig. Het leven kan toch simpel zijn.

GANG 2 SinaasEieren:

Je kan eieren koken zonder potten of pannen te gebruiken! Snij het topje van een sinaasappel en hol hem uit. Breek je ei in de sinaasappel, zet het topje er terug op en prik het vast. Zet de sinaasappel in de hete as (niet in het vuur!) en na een 7-tal minuutjes heb je een gekookt ei, met een leuke bijmaak! Voor de specialisten: haal het iets vroeger uit het uur. Het ei is nog wat loperig en je kan er je boterham in soppen. Lekkerrrrr sjappig.

GANG 3 Marshmallows:

Draai wat ijzerdraad rond een stok, en zorg ervoor dat de uiteinden er een beetje uitsteken zodat je een riekje hebt. Steek de marshmallows op de riek en hou die boven de vlammen tot ze er mooi bruin uitzien aan de buitenkant. Aan de binnenkant zijn ze heerlijk smeug... EERST blazen voordat je ze in je mond steekt. Vloeibare suiker is superheet. Eerst laten afkoelen dus voordat je tong verdampst.

BEGELEIDERSTIPS

Probeer met kleine groepjes te werken, dan is het fijner koken. Splits eventueel op. Hou de veiligheid in het oog bij deze activiteit. Maak afspraken over het aanwakkeren van het vuur. Werk niet met te grote vuren, en zorg dat je altijd blus-gerief (water of zand) bij de hand hebt.

Bij deze activiteiten is het ook leuk dat elk kind zijn ding kan klaar maken. Zorg dus voor genoeg materiaal en ingrediënten.



Dit maf speeldede is afkomstig van www.speeldede.be