

FRISBEEKAMPIOEN. INDIVIDUELE RECORDS.

KLEEDJE / AANBRENG

Kinderen die willen kunnen zich inschrijven voor de Frisbische Spelen. Laat ze ook land kiezen dat ze verdedigen en eventueel een naam fantaseren. Maak een olympische vlag, een erepodium, medailles,...

MATERIAAL



Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek www.materiaalmagazijn.be

Frisbees, chronometer, rolmeter, houten latten,...

SPEELIMPULSEN

Ja hoor, ook dit is zo'n officiële frisbeesport. Je vind de spelregels op www.frisbeesport.nl. Klik op 'documenten' en van daar naar 'brochures'. Dit onderdeel heet 'field events' in de vaktermen. Op het speelplein speel je best een vereenvoudigde versie.

- Zover mogelijk gooien. Vanaf een bepaalde startlijn proberen de deelnemers hun frisbee zo ver mogelijk te kijken. (Het wereldrecord is zo'n 200 meter!)
- Mikken: Maak met pannelatten een frame van twee meter op twee meter. Laat de deelnemers vanuit verschillende punten mikken naar het frame.
- Zolang mogelijk in de lucht. De deelnemers moeten de frisbee omhoog gooien en met één hand terug opvangen. Bedoeling is om de frisbee zo lang mogelijk in de lucht te houden.
- Gooi-loop-vang. De deelnemers proberen hun frisbee zo ver mogelijk weg te gooien, er achteraan te lopen en terug op te vangen.

BEGELEIDERSTIPS



Eventueel kan je deze activiteit integreren in een ruimere alternatieve Olympische spelen of een in themanamiddag waarbij de kinderen allerlei activiteiten kunnen doen met een frisbee.

Dit maf speeldreef is afkomstig van www.speeldreef.be