

FREESTYLE. VERBLUFFENDE MOVES MAKEN.

KLEEDJE / AANBRENG

Oefen zelf enkele moves en begin die gewoon te doen. Wedden dat er een aantal kinderen komen vragen om het ook te leren? Zet een leuk muziekje op en je bent vertrokken.

MATERIAAL



Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek www.materiaalmagazijn.be

Voor iedereen een frisbee, muziekinstallatie.

SPEELIMPULSEN

U raadt het al, ook deze hebben we niet zelf uitgevonden. Free style is ook zo'n officiële sport. Op www.frisbeesport.nl vind je wat inspiratie, maar vooral op www.freestyledisc.org vind je heel veel informatie.

Toegeven, free style lijkt ons echt voor gevorderden. We vragen ons ook af of je met de zomergadget-frisbees veel van die toeren kan uitvoeren. Maar toch zijn een aantal speciale werp- en vangtechnieken best cool om wat te oefenen. Een beetje zoals jongleren, eigenlijk.

Zet een leuk deuntje muziek op en oefen vooraf wat met de begeleiding. Zo kan je de verschillende *moves* voortonen aan de (oudere) kinderen. Misschien slaat het wel aan bij de tieners en zijn die vertrokken voor een stevige portie free style.

BEGELEIDERSTIPS



Kies goed uit welke bewegingen je eerst aanleert. Als je te moeilijk van start gaat dan speel je misschien snel het enthousiasme kwijt. Zorg er ook voor dat je met de kinderen bezig bent, en niet zelf de hele tijd staat te oefenen ;-).

Dit maf speeldree is afkomstig van www.speeldree.be