

EATING-CONTESTS, WEDSTRIJDJES VOOR VEELVRATEN.

KLEEDJE / AANBRENG

Om ter rapst eten? Om ter mooist? Met of zonder handen? Wedden dat? Er zijn mogelijkheden en formats genoeg om van een eating-contest een heuse show te maken, met presentator, assistenten, uitdagers, publiek, cameramannen.

MATERIAAL

Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek www.materiaalmagazijn.be

Een podium, glitter-decor, show-muziekskes, megafoon of micro, eten!

SPEELIMPULSEN

Waar anders dan in de Verenigde Staten zijn eating-contests een heuse sport. Op www.majorleagueeating.com vind je alvast een pak inspiratie en voorbeeld filmpjes.

Om ter meest!

Of het nu hot-dogs, beschuiten, soldatenkoeken, kippevleugels of ribbetjes zijn, dat maakt allemaal niet uit! Stel een tijd in, een minuut bijvoorbeeld, en laat de kinderen om ter snelst zoveel mogelijk eten. Als je werkt met een tijd waarin ze zoveel mogelijk moeten eten, vermijd je ook al gedeeltelijk dat kinderen zich echt ziek eten...

Om ter snelst!

Een halve watermeloen om ter snelst opeten zonder je handen te gebruiken, 3 kurkdroge beschuiten opeten en dan zo snel mogelijk een kaars uitblazen, of een lekker papje van peperkoek en speculaas? Kijk eens rond in de supermarkt en start een echte competitie voor de snelste eters.

Ready, Freddy, cook!

Geen eetwedstrijd, maar een kookwedstrijd. Maak op voorhand met de begeleiding een gerecht klaar dat als voorbeeld moet dienen. Verdeel de kinderen in groepen, en geef aan elke groep de ingrediënten en het materiaal dat ze nodig hebben, net als het recept om jouw gerecht na te maken. Een echte jury komt dan prijzen geven voor teamwerk, presentatie, smaak... Waarom niet een jury van ouders of grootouders, of de bakker uit het dorp die het gebak komt keuren?

BEGELEIDERSTIPS

Let bij het organiseren van eetwedstrijden op de gezondheid van de kinderen! Zorg ervoor dat ze niet de tijd krijgen om zich ziek te eten, maar hou het in de hand. Eetwedstrijden zijn ook niet per definitie met 'ongezond eten'.



Dit maf speelidee is afkomstig van www.speelidee.be