

DUBBELSPEL FRISBEEËN. DOUBLE DISC COURT.

KLEEDJE / AANBRENG

Kim Pleisters en Juself Henin, twee iets minder bekende tennisdames, komen een kleine match spelen op het speelplein. De sponsor heeft aan alles gedacht ... behalve aan tennisraketten. Frisbees, dan maar?

MATERIAAL

Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek www.materiaalmagazijn.be

Twee frisbees, eventueel kegels en markeringslint om je terrein af te bakenen.

SPEELIMPULSEN

Double Disc Court is een officiële frisbeesport. De spelregels vindt je gegarandeerd uitgebreid online terug. Op het speelplein speel je best een vereenvoudigde versie.

Dit spel speel je met twee ploegen van twee spelers en twee frisbees. Baken met de kegels en het lint twee vierkante speelvelden af van zo'n 5 à 6 meter. Doe dit op 5 meter van elkaar verwijderd.



Elk team staat op een speelveld, één speler van beide teams heeft een frisbee vast. Eén van de andere spelers telt af. Dan gooien ze frisbee naar de andere kant. Probeer de aankomende schijf te vangen en terug te werpen. Je mag je frisbee nooit naar je medespeler gooien. Je mag ook niet lopen met de frisbee in je hand. Als een frisbee buiten vliegt dan vuur je hem weer af vanaf de plaats in het speelveld waar de frisbee buiten ging. Je mag de frisbee nooit van buiten het veld gooien.

Je kan een punt scoren als de frisbee van de andere ploeg 'buiten' vliegt en als jouw schrijf in het speelveld van de andere ploeg op de grond valt en daar stil valt.

BEGELEIDERSTIPS



Oefen het spel zelf best eens, dan kan je het beter uitleggen aan kinderen.

Dit spel is eerder weggelegd voor oudere kinderen.

Dit maf speeldree is afkomstig van www.speeldree.be