

# IEDER KIND HEEFT EEN HANDICAP BIJ... DISC GOLF.

## KLEEDJE / AANBRENG

Verkleed jezelf met een grappig petje en een gekke driekwartbroek. Een sjieke polo en handschoenen maken het geheel af. Nodig de kinderen deftig uit voor een spelletje golf.

## MATERIAAL

Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek [www.materiaalmagazijn.be](http://www.materiaalmagazijn.be)

Kartonnen borden, stiften, plakband, breekmes, punaise, latten of pvc-buizen, hoepels of grote metserskuipen, een frisbee voor iedere speler of elk team, een potlood en papier voor de puntentelling.

## SPEELIMPULSEN

### Vorbereiding:

Zet een parcours uit. Probeer er allerlei verschillende terreinen in te verwerken, zoals de zandbak, een stuk gras, heuveltjes en keien. Nummer de kartonnen schijven. Maak er twee sneedjes in en schuif ze over een pvc-buis of prik/plak ze vast aan een pannelat. Trek een startlijn en plant je eerste vlag op circa 25 stappen afstand. Leg een hoepel of een metserskuip voor het paaltje. Zoek op circa 25 meter afstand van de eerste plek de tweede plek voor een paaltje. Ga zo verder alle schilden af. De verschillende banen mogen elkaar kruisen. Dat is geen probleem.

### Spelregels:

Iedere speler gooit de frisbee van achter de startlijn naar de eerste schijf. Als hij mist, gooit hij de frisbee vanaf de plek waar deze is neergekomen. Schrijf het aantal worpen op het score briefje op. Gooi per hole om beurten, zodat alle spelers klaar zijn voordat je aan de volgende hole begint. Het doel van het spel is om met zo weinig mogelijk punten te eindigen. Het kan enkele rondjes oefenen kosten voordat je laag scoort. Ben je met heel veel mensen dan kun je ook de groep in groepjes verdelen en moeten ze om de beurt de frisbee gooien. Je kunt het moeilijk maken door af te spreken dat het schijfje in de hoepel of de mesterskuip moet belanden. Wil je het wat makkelijker doen, dan is het bijvoorbeeld voldoende om die dingen te raken.

De volledige spelregels van 'disc golf' vind je op [www.frisbeesport.nl](http://www.frisbeesport.nl). Klik op 'documenten' en van daar naar 'disc golf'.

## BEGELEIDERSTIPS



Je kan altijd een beetje fantasiespel aan 'disc golf' koppelen, zo'n beetje sjiek en deftig doen (bekakt praten, zeer beleefd zijn, beetje uit de hoogte). Met een duveltje of een kruiwagen kan je ook een soort caddy knutselen voor je frisbees.

Dit maf speelidee is afkomstig van [www.speelidee.be](http://www.speelidee.be)