

DISCATHON. EEN FRISBEE ESTAFETTE.

KLEEDJE / AANBRENG

Naar de Oude Grieken, deze keer, waar één of andere Archimedes een wonderbaarlijke uitvinding deed: de combinatie van discusswerpen en de marathon! Niet voor mietjes!

MATERIAAL

Voor een uitgebreid gamma aan speelmateriaal: bezoek www.materiaalmagazijn.be

Frisbees, pannelatten, hoepels,...

SPEELIMPULSEN

Jawel, jawel, ... de laatste der frisbeesporten, de discathon.

Bij dit onderdeel moet je proberen de frisbee zo snel mogelijk van de start naar de finish te krijgen. Lopen met de frisbee mag niet, dus je moet gooien, erachter aan rennen, en weer gooien vanaf het punt waar de frisbee ligt. Goed voor je conditie!

Probeer je parcours op een gevarieerd terrein te maken: door de struiken, de zanbak, het ploeterbad, ...

Op een aantal plaatsen moeten de deelnemers hun frisbee gooien langs een bepaald punt of door twee palen. Lukt dit niet meteen, dan moeten ze een extra stuk parcours erbij doen.

De bedoeling is om het parcours zo snel mogelijk af te leggen, maar je kan je kan er ook een estafette van maken.

Alle officiële regels vind je, je raadt het al, op www.frisbeesport.nl!

BEGELEIDERSTIPS

Pas de moeilijkheid van het parcours aan aan het niveau van de spelers zodat het leuk en uitdagend blijft. Ook discathon is leuk om op te nemen in een themanamiddag waar kinderen van allerlei frisbeesporten kunnen proeven.



Dit maf speeldede is afkomstig van www.speeldede.be