

SHAKE IT!

cocktails shaken
met kinderen



intro ↗

Cocktail shakeren spreekt tot de verbeelding. Het is stijlvol en even cool als de ijsblokjes die je gebruikt. Maar kan je ook met kinderen cocktails shakeren? Wij vinden van wel. In deze brochure vertellen we hoe je het aanpakt, wat je nodig hebt en welke overheerlijke cocktails je kan brouwen. **Shake it!**



hoe pak ik het aan?

werken met recepten

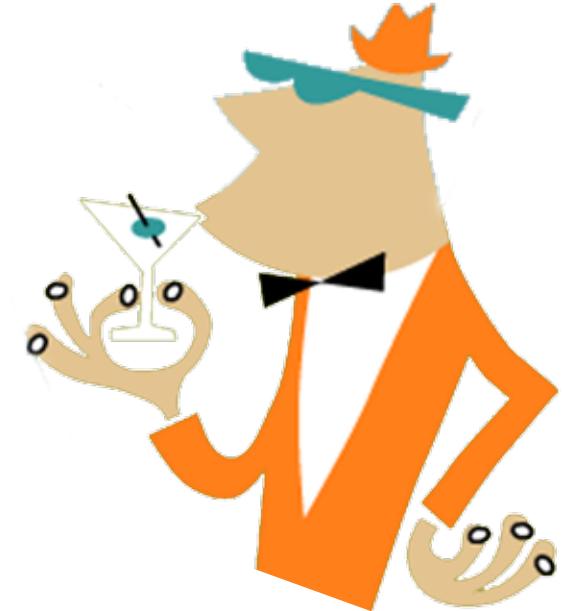
Kies een aantal recepten uit en kopieer ze voor de kinderen. Laat de kinderen in kleine groepjes het recept volgen. Gebruik eventueel kleine plastic borrelglaasjes (o.a. te koop in de Colruyt) als maatbekers. Er gaat 4 cl in zo'n borrelglaasje.

kinderen zelf laten experimenteren

Enkele tips om deze experimenten niet te laten uitdraaien op verkwistend gepruts.

Geen vrijheid zonder afspraken die voor de nodige 'veiligheid' zorgen. Laat kinderen niet te lang werken aan één drankje en spreek af dat ze steeds zelf moeten proeven wat ze gemaakt hebben (spannend!).

Je kan als begeleider ook de flessen bij jou houden en werken met kleine borrelglaasjes. De kinderen kunnen naar hartenlust experimenteren met deze kleine hoeveelheden. Rankschik ze van 'zoet' (grenadine) naar zuur (citroensap) of bitter (schweppes). Je kan werken met kleine bekertjes 'sterke smaken' en grote bekers 'aanvullers' zoals sinaasappelsap en spuitwater.



inkleding

Cocktails doen ons meteen wegdomen naar tropische stranden en wuivende palmbomen. Ook al warmt ons klimaat op, bij ons heb je toch nog een stevige verbeeldingskracht nodig om in die sfeer te komen. Een vleugje inkleding kan helpen.

Via het MateriaalMagazijn kan je het tropical Hawaï pakket kopen met een set plastic fruit, strooien rokjes, bloemenkransen, een rieten mat om je bar te versieren, 50 wegwerp-cocktailglazen, een koker buigrietjes, een grote gebloemde parasol en ... een namaak palmboom van 230 cm. Voorzie een vleugje tropische muziek en wat fleurige doeken. In de zomervakantie kan je de cocktailbar ook installeren in het ploeterbad.

Je kan jezelf verkleden als stijlvolle barman/-vrouw of je kan je fleurigste hemdje/topje uit de kast halen. Zonnebril, bloemenkrans of een strooien rokje maken het geheel af.



materiaal

Voorzie snijplankjes en mesjes om het fruit te snijden. Elektrische hulpjes kunnen ook welkom zijn. Vraag eens rond of er iemand thuis beschikt over een blender of keukenrobot, een citrusspers of misschien zelfs een echte sapcentrifuge. Je hebt ook ijsblokjes nodig en misschien kan je ergens een echte cocktailshaker op de kop tikken. Voorzie ook veel leuk materiaal voor de presentatie.

technieken

gesuikerde randjes maken

Neem twee kleine bordjes. Doe citroensap in het ene bordje en fijne kristalsuiker of gekleurde suikerkorreltjes in het andere. Dompel de rand van je glas eerst in het citroensap. Laat even opdrogen. Draai het glas dan voorzichtig in de suiker. Doe dit niet te wild, anders valt de suiker er gewoon af. Op deze manier kan je ook een rand maken van geraspte kokos of amandelschilfers.



laagjes maken

Drankjes met een verschillende 'dikte' kan je proberen van elkaar te scheiden. We vonden twee technieken. Je kan eerst het 'zwaarste' drankje in het glas gieten. Leg er een schijfje fruit, een ijsblokje of de holle kant van een lepel op. Giet er nu voorzichtig je 'lichtste' drankje over.

Je kan ook omgekeerd te werk gaan. Giet eerst je dunste drankje in. Hou er een omgekeerde eetlepel boven en druk 'm tegen de rand van het glas. Giet nu voorzichtig je dikkere drank op de lepel. De drank loopt langs de rand onder het dunnere drankje.

10 recepten geshaked en goedgekeurd



Dik regenboogsap

5 kiwi's
Halve ananas
150 gr aardbeien
Water

Doe de aardbeien in een blender en voeg er 2 eetlepels water bij. Maal het geheel glad. Verdeel de aarbeipuree over de glazen. Schil de kiwi's, doe ze in de blender en voeg er 2 eetlepels water bij. Maal het geheel glad. Schep de kiwipuree voorzichtig over de aarbeipuree. Er ontstaat een apart laagje. Schil de ananas en haal de kern er uit. Doe de ananas in de blender en voeg er opnieuw 2 eetlepels water bij. Maal het geheel glad. Schep de laatste laag in de glazen.

Tip! Dikke rietjes of een lepeltje zijn aangewezen voor een sapje zonder frustratie.



6



Snoepstrepen

Zak marshmallows (150 gr)
5 dl melk
500 gr aardbeien
Slagroom

Doe de marshmallows en de helft van de melk in een pan en warm dit mengsel al roerend op een laag vuur op tot de marshmallows gesmolten zijn in de melk. Doe de aarbeien in een blender en pureer ze tot een glad mengsel. Giet de aarbeipuree, het marshmallowmengsel, de rest van de melk en 10 cm slagroom (uit bus of 5 eetlepels als je hem zelf maakt). Laat afkoelen in de ijskast (of diepvries)

7



Choco-bom

3 eetlepels choco (Nutella of andere hazelnoot-chocopasta)

4 dl melk

tablet chocolade (ongeveer 100 gr)

wat gemalen ijs of slagroom

Doe de choco in een kom en doe er de helft van de melk (2 dl) in. Roer glad met een klopper.

Hak de chocolade met een mes en warm op met een vierde van de melk (1dl). Roer goed tot de chocolade gesmolten is. Laat het 10 min afkoelen en roer er het resterende kwartje melk (1dl) bij.

Doe wat gemalen ijs of slagroom in elk glas en giet er de chocolademelk bij. Geef er een rietje of een roerstaafje bij!

Honeymoon

25 ml honing

12 ml limoensap

25 ml sinaasappelsap

25 ml appelsap

Alles shakeren samen met vergruisd ijs. Door een zeef uitschenken in een glas.



Marva's sunrise

10 cl sinaasappelsap
2 cl citroensap
5 cl grenadinesiroop
4 ijsblokjes

Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. Giet de inhoud van de shaker door een zeef in het glas.



Starburst

1 banaan
1 kiwi
10 aardbeien
150 ml appelsap

De vruchten schillen en samen met het appelsap in de keukenrobot doen. Malen en uitschenken in een glas

Koekjesshake

4 Prince-koeken (met vanillelaag)

1 grote banaan

2 dl melk

6 bollen vanille ijs

Cacao-poeder

Maal de koekjes fijn in een blender en voeg er na een tijdje de banaan bij.

Maal het geheel tot een dikke pasta. Voeg de melk en de helft van het ijs toe aan de banaan-koekjespasta. Schep in elk glas nog een klein bolletje ijs, doe er het mengsel bij en overstrooi met een laagje cacao



San Fransisco

25 ml sinaasappelsap

25 ml citroensap

25 ml ananas sap

25 ml pompelmoessap

12,5 ml grenadine

een beetje eiwit

spruitwater

Doe alle ingrediënten, behalve het spruitwater in de shaker met wat ijs en shaker maar. Doe ijs in een glas. Giet je drankje door een zeef in het glas. Vul aan met het spruitwater.



Mickey's powerdrink

2 bekertjes chocomousse
250 ml melk
1 theelepel citroensap
2 eetlepels suiker

Alles mixen in de keukenrobot en uitschenken in een glas.

Speedy Gonzalez

2 cl curaçao blue sirop
6 cl passievruchtsap
6 cl pompelmoessap
6 cl bananensap

Shaken en uitschenken!



Je vindt een heleboel niet-alcoholische cocktails, sappen en 'smoothies'. 'Basic' cocktails maak je met ingrediënten die in elke supermarkt te koop zijn. Voor de 'special' cocktails heb je ingrediënten nodig die je alleen maar in grote warenhuizen of in een speciaalzaak kan vinden. Als maatbeker gebruik je best de plastic borrelglaasjes van 4 cl (o.a. te koop in de Colruyt).

sites

Op deze websites vindt je de recepten en veel meer informatie:

<http://members.home.nl/hmunster/decocktails.htm>

Een zeer goede site met ook niet-alcoholische cocktails

http://www.tuinadvies.be/kruiden_cocktails.htm

Leuke site met foto's van niet-alcoholische cocktails

www.cocktails.be

Algemene site met heel veel cocktailrecepten.

www.ultralounge.com

Site die je helemaal onderdompelt in het cocktailsfeertje. Je kan er naar de juiste muziekjes luisteren. Klik op 'Hey bartender' voor de recepten. Het zijn wel recepten voor traditionele alcoholische cocktails.

www.bolsacademy.com

Heb je de smaak te pakken? Op deze site kan je je inschrijven voor een echte bartender cursus in Amsterdam. Op <http://bottlesup.com> kan je je professioneel materiaal aanschaffen.

www.theshake.be

Site van Vlaamse professionele cocktailshakers. Je kan hen ook boeken voor een workshop. Voorzie wel een aanzienlijk budget.

overzicht cocktails voor kinderen



Alice in Wonderland

	Basic	8 cl. sinaasappelsap 8 cl. ananassap 2 cl. grenadinesiroop 2 cl. slagroom	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Giet de inhoud van de shaker door de een zeef in het glas op 3-4 ijsblokjes en serveer met rietjes.
--	-------	--	--

AloHa

	Basic	10 cl. ananassap 5 cl. appelsap 4 cl. sinaasappelsap 1 cl. citroensap	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Giet de inhoud van de shaker door een zeefje in het glas op 3-4 ijsblokjes en serveer met rietjes.
--	-------	--	---

Appeltje voor de dorst

	Basic	2 dl appelsap 1 dl pompeimoessap	Goed mengen. Met een sapcentrifuge kan je ook werken met verse appels en pompeimoes. Neem dan drie partjes pompeimoes.
--	-------	-------------------------------------	---

Apple Cooler

	Basic (Bitter!)	2 cl. citroensap 2 cl. grenadinesiroop 8 cl. appelsap 8 cl. Bitter Lemon	1. Doe 3-4 ijsblokjes in een glas. Giet er citroensap, grenadinesiroop en appelsap overheen en roer alles goed door elkaar. 2. Vul het geheel aan met bitter lemon, roer het goed door elkaar en serveer met een rietje.
--	-----------------	---	---

Assepoester

	Special	1 cl. grenadinesiroop 2 cl. kokossiroop 2 cl. sinaasappelsap 6 cl. ananassap	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Giet de inhoud van de shaker door een zeefje in het glas
--	---------	---	---

Baby Pina Colada

	Basic	16 cl. ananassap 2 lepels kokosmelk 2 cl. slagroom	Doe alle ingrediënten in een keukenrobot en mix alles goed door elkaar. Doe 3-4 ijsblokjes in een glas en giet de inhoud van de mixer daaroverheen.
--	-------	--	--

Bananarama

	Basic	½ banaan 1 dl ananassap	Mix de banaan en leng aan met het ananassap. Klop enkele ijsblokjes fijn en meng ze eronder.
--	-------	----------------------------	--

Black Currant

	Basic	14 cl. zwarte-bessen-siroop (cassis) 2 cl. citroensap 1 cl. suikersiroop	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Doe 3-4 ijsblokjes in een glas en giet er de inhoud van de shaker door een zeef overheen.
--	-------	--	---

Bubblebruis

	Basic	2 citroenen 5 eetlepels suiker 2 bekers spuitwater	1. De citroenen doorsnijden en uitpersen 2. De suiker toevoegen aan het sap. Goed roeren tot de suiker opgelost is. 3. Dan pas het spuitwater toevoegen. 4. Ijsblokjes toevoegen.
--	-------	--	--

Bugs Bunny

	Basic	10 cl. appelsap 5 cl. wortelsap 5 cl. sinaasappelsap	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Doe 3-4 ijsblokjes in een glas en giet er de inhoud van de shaker door een zeef overheen.
--	-------	--	--

California

	Basic	¼ sinaasappelsap ¼ pompeimoessap ¼ ananassap ¼ tonic	Goed mengen!
--	-------	---	--------------

Car driver

	Special	10 cl. sinaasappelsap 6 cl. ananassap 2 cl. citroensap 2 cl. maracujasiroop	1. Doe alle ingrediënten behalve het citroen met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden krachtig door elkaar. 2. Doe 3-4 ijsblokjes in het glas en giet daar de inhoud van de shaker door de barzeef overheen.
--	---------	--	---



Chocobom	Basic	3 eetlepels chocolapasta 4 dl melk een tablet chocolade wat gemalen ijs slagroom	1. Doe de chocopasta in een kom en doe er de helft van de melk (2dl) in. Roer glad met een klopper. 2. Brek de chocolade in stukken en warm op met een vierde van der melk (1dl). Roer goed tot de chocolade gesmolten is. Laat het 10 min afkoelen en roer er het resterende kwartje melk (1dl) bij. 3. Doe wat gemalen ijs in elk glas en giet er de chocomelk bij.	Werk af met wat slagroom. Geef er een rietje of een roerstaafje bij!
-----------------	-------	--	---	--

Cinderella	Special	8 cl. pompelmoessap 8 cl. ananassap 2 cl. kokossiroop 1 cl. grenadinesiroop 2 cl. room	1. Doe alle ingrediënten met 4-ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden krachtig door elkaar. 2. Giet de inhoud van de shaker door een zeef in het glas op 2-3 ijsblokjes en serveer met rietje.	
------------	---------	--	--	--

Cocomint	Special	8 cl. sinaasappelsap 8 cl. ananassap 2 scheutjes citroensap 2 cl. pepermuntsiroop 2 cl. kokossiroop	1. Doe alle ingrediënten met 4-ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Doe 3-4 ijsblokjes in het glas en giet de inhoud van de shaker daar door de zeef overheen.	Een takje verse munt
----------	---------	---	--	----------------------

Coconut Kiss	Special	8 cl. ananassap 4 cl. sinaasappelsap 2 cl. kokossiroop 2 cl. room	1. Doe alle ingrediënten met 4-ijsblokjes in een glas. Giet de sappen en siroop erover en roer alles goed door elkaar. 2. Vul het geheel aan met tonic en serveer. Dit verfrissende zomerdrankje kunt u evengoed bereiden met Bitter Lemon.	Draai de rand van het longdrinkglas door de kwart citroen en doop hem in geraspte kokos in het bord. Verwijder het teveel aan kokos door zacht tegen het glas te tikken.
--------------	---------	--	--	--

Cool Mind	Basic	8 cl. ananassap 2 cl. citroensap 2 cl. pepermuntsiroop isksoude tonic om mee aan te vullen	1. Doe 2-3 ijsblokjes in een glas. Giet de sappen en siroop erover en roer alles goed door elkaar. 2. Vul het geheel aan met tonic en serveer. Dit verfrissende zomerdrankje kunt u evengoed bereiden met Bitter Lemon.	Versier met een schijfje sinaasappel
-----------	-------	---	--	--------------------------------------

De zoete streling	Basic	sap van 2 sinaasappels 2 eetlepels slagroom 1 eetlepel honing	Klop het sinaasappelsap met de slagroom en de honing.	
-------------------	-------	---	---	--

Driver's World	Special	1 cl. citroensap 4 cl. curaçao Blue siroop 2 cl. Canady Dry 1 cl. Bitter Lemon tonic om aan te vullen	1. Doe citroensap en Curaçao Blue siroop met 2 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden krachtig door elkaar. Giet dit door een zeef in het glas. 2. Giet er canday dry en bitter lemon bij, vul aan met tonic en roer alles even door elkaar.	
----------------	---------	---	--	--

Dragonheart	Special	12 cl. kersensap 4 cl. passievruchtsap 2 cl. citroensap 2 cl. grenadinesiroop ½ banaan	1. Doe 12 cl kersensap en 4 cl passievruchtsap in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Doe 3-4 ijsblokjes in het glas en giet de inhoud van de shaker daar door de zeef overheen. Serveer met het rietje.	
-------------	---------	--	---	--

Exotic Experiment	Basic	10 cl pompelmoessap 2 cl citroensap 3 cl kiwisap ½ banaan	1. Maak de banaan fijn met de keukenrobot. 2. Pers een halve kiwi uit. 3. Meng alle ingrediënten en schud goed.	
-------------------	-------	--	---	--

Fruit Tea	Basic	15 cl. koude thee 4 cl. sinaasappelsap 2 cl. citroensap 4 cl. grenadinesiroop	1. Vul het glas ongeveer tot de helft met ijsblokjes. Giet daar thee, sinaasappelsap, citroensap en grenadesiroop over en roer alles goed door elkaar. 2. Doe de schijfjes sinaasappel en citroen in jet drankje en serveer het drankje met een rietje.	
-----------	-------	--	--	--

Heksendrank	Basic	20cl melk Een banaan Een beetje suiker Een scheutje citroensap voedingskleurstof (groen)	Alles mixen in de mixer.	
-------------	-------	--	--------------------------	--



Honey-moon Basic 25 ml honing
12,5 ml limoensap
25 ml sinaasappelsap
25 ml appelsap

Honey-moon	Basic	25 ml honing 12,5 ml limoensap 25 ml sinaasappelsap 25 ml appelsap	Alles shakken samen met vergruisd ijs. Door een zeef uitschenken in een glas.
------------	-------	---	---

Iced Mint	Basic	15 cl. koude thee 2 cl. citroensap 4 cl. pepermuntsiroop	1. Vul het glas ongeveer tot de helft met ijsblokjes. Giet daar thee, citroensap en pepermuntsiroop over en roer alles goed door elkaar. 2. Doe twee schijfjes citroen in het drankje. Was een takje munt, schud het droog en steek het in het glas. Serveer het drankje met een rietje.
-----------	-------	--	--

Il paradiso	Basic	1 bananen, 1 appel, 1 peer, 1 sinaasappel, 1 citroen 5 eetlepels suiker 1 fles spuitwater	Doe het fruit in kleine stukjes Doe er ook de schil van de citroen en de sinaasappel bij Bestrooi met suiker en laat even trekken in de frigo Overgiet met spuitwater en haal de schillen eruit. Serveer fris. Maak zoeter indien gewenst
-------------	-------	---	---

Indian Lover	Basic	2 cl. limoensap 4 cl. sinaasappelsap 10 cl. ijsthee	1. Doe 2-3 ijsblokjes in een glas en giet daar limoensap, sinaasappelsap en ijsthee overheen. 2. Roer alles goed door elkaar en serveer het drankje met een rietje
--------------	-------	---	---

Koekie Banana	Basic	4 Prince-koekelen (met vanillelaag) 1 grote banaan 2 dl melk 6 bollen vanille ijs cacao-poeder	1. maal de koekjes fijn in een blender en voeg er na een tijdje de banaan bij. Maal het geheel tot een dikke pasta. 2. Voeg de melk en de helft van het ijs toe aan de banaan-koekjespasta Schep in elk glas nog een klein bolletje ijs, doe er het mengsel bij en overstrooi met een laagje cacao met een rietje
---------------	-------	---	---

Koko	Basic	1 deel kokosmelk $\frac{1}{4}$ deel ananassap	Goed mengen.
------	-------	--	--------------

Lovely Long	Special	4 cl. sinaasappelsap 2 cl. citroensap 2 cl. amandelsiroop ijskoude canada dry om mee aan te vullen	1. Doe sinaasappelsap en citroensap en amandelsiroop met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden krachtig door elkaar. 2. Vul het glas ongeveer tot de helft met vergruisd ijs en giet de inhoud van de shaker daar door de barzeef overheen. Vul aan met canada dry.
-------------	---------	---	--

Lucky Driver	Special	8 cl. sinaasappelsap 4 cl. maracujasiroop 2 cl. citroensap 3 cl. grenadinesiroop	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Giet de inhoud van de shaker door de barzeef in het glas.
--------------	---------	---	---

Marva Sunrise	Basic	10 cl. sinaasappelsap 2 cl. citroensap 5 cl. grenadinesiroop	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Giet de inhoud van de shaker door de barzeef in het glas.
---------------	-------	--	---

Meloendrink	Basic	1 meloen 2 dl water	Meng het sap van de meloen met het water.
-------------	-------	------------------------	---

Koekie Banana	Basic	5cl pompelmoesssap 5cl appelsap 2cl citroensap 2cl bessensap	Shaken samen met ijsblokjes.
---------------	-------	---	------------------------------

Mickey's Power-drink	Basic	2 bekertjes chocolademousse 250 ml melk 1 theelepel citroensap 2 eetlepels suiker	Alles mixen in de keukentrobot.
----------------------	-------	--	---------------------------------





One Julie	Special	1 limoen 2 cl. limoensap ijskoud mineraalwater om mee aan te vullen	1. Was de limoen met heet water, droog hem af. Pers de limoen met de citruspers uit en giet de limoensap eroverheen. 2. Vul het glas met vergruisd ijs en giet daar mineralewater overheen. Roer alles goed door elkaar en serveer metrietjes.
-----------	---------	---	---

Organe Splash	Basic	6 cl. sinaasappelsap 2 cl. ananassap 2 cl. citroensap 4 cl. Canada Dry ijskoud mineraalwater	1. Doe alle sappen met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Giet de inhoud van de shaker door de zeef in het glas op 3 ijsblokjes. Vul aan met Canada Dry en mineralwater.
---------------	-------	--	--

Paparazzi	Basic	½ yoghurt 4 eetlepels grenadine wat fijne suiker	1. Yoghurt schudden tot hij goed vloeibaar is 2. roer er met een klopper de grenadinesiroop door 3. even proeven en eventueel suiker toevoegen 4. fris opdienen
-----------	-------	---	---

Passionata	Special	1 limoen 2 tl. bruine suiker 6 cl. maracujasiroop ijskoud mineraalwater	1. Was de limoen met heet water, droog hem af. Pers de limoen uit, doe er de bruine suiker bij en giet de maracujasiroop eroverheen. 2. Vul het glas met vergruisd ijs en giet daar mineralwater overheen. Roer alles goed door elkaar en serveer metrietjes.
------------	---------	--	--

Pink Pelican	Basic	10 cl. sinaasappelsap 6 cl. pompelmoessap 1 cl. citroensap 2 cl. grenadinesiroop 2 cl. limoensap	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Doe 3-4 ijsblokjes in het glas en giet de inhoud van de shaker daar door de zeef overheen. Serveer met een rietje.
--------------	-------	--	--

Peerke	Special	1 dl perensap ½ dl sinaasappelsap	Mengen.
--------	---------	--------------------------------------	---------

Pêche	Special	1 dl perziksap ½ dl sinaasappelsap 1 eetlepel citroensap	Mengen!
-------	---------	--	---------

Police Control	Special	8 cl. ananassap 2 cl. kokossiroop 2 cl. chocoladesaus 1 cl. room 1 eetlepel geklopteroom 1 cl. grenadinesiroop	1. Doe het ananassap, kokossiroop, chocoladesaus en 1 cl room met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. Giet de inhoud van de shaker door de barzeef in het glas. 2. Schep met een lepel de geklopte room erop en druppel daar de grenadinesiroop overheen.
----------------	---------	---	---

Printemps	Basic	100 gr aardbeien 2 dl appelsap	Aardbeien pureeren, zeven en mengen met appelsap
-----------	-------	-----------------------------------	--

Pussy Foot	Basic	6 cl. ananassap 6 cl. sinaasappelsap 6 cl. pompelmoessap 2 cl. grenadinesiroop	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Doe 3-4 ijsblokjes in het glas en giet de inhoud van de shaker daar door de zeef overheen.
------------	-------	---	--

Regenboogsap	Basic	5 kiwi's halve ananas 150 gr aardbeien water	Dikke rietjes of een lepeltje zijn aangewezen voor een sapje zonder frustratie.
--------------	-------	---	---

Rode neuzen	Special	1 dl sinaasappelsap ½ dl tomatensap 1 koffelepel honing	Goed schudden.
-------------	---------	---	----------------





24	Rode zee	Basic	1 kg aardbeien 1 kg suiker 1 citroen 1 liter water	1. maak de aardbeien schoon en doe ze in een kom 2. doe er de andere ingrediënten bij 3. 2 uur laten trekken 4. goed mixen en in de ijskast plaatSEN 5. goed koud serveren
-----------	----------	-------	---	--

San Fransisco	Basic	25 ml sinaasappelsap 25 ml citroensap 25 ml ananasap 25 ml pompoemoessap 12,5 ml grenadine een beetje eiwit spuitwater	Doe alle ingrediënten, behalve het spuitwater in de shaker met wat ijs. Doe ijs in een glas. Giet je drankje door een zeef in het glas. Vul aan met het spuitwater.
----------------------	-------	--	---

Shirley Temple	Special	4 cl. maracujasiroop 8 cl. ananasapp ijskoude heldere citroenlimonade om mee aan te vullen.	1. Doe 3-4 ijsblokjes in een glas. Giet eerst de maracu- jasiroop en dan ananasapp erover en roer alles goed door elkaar. 2. Vul het geheel aan met heldere citroenlimonade.
-----------------------	---------	---	---

Snoepstrepen	Basic	zak marshmallows (150 gr) 5 dl melk 500 gr aardbeien slagroom	1. Doe de marshmallows en de helft van de melk in een pan en warm dit mengsel al roerend op een laag vuur op tot de marshmallows gesmolten zijn in de melk. 2. Doe de aardbeien in een blender en pureer ze tot een glad mengsel 3. Giet de aardbeienpuree, het marshmallow mengsel, de rest van de melk en 10 cm slagroom (uit bus of 5 eetlepels als je hem zelf maakt). 4. Laat afkoelen in de ijskast (of diepvries)
Soleil	Basic	4 dl pompoemoessap citroenlimonade 2 eetlepels citroen- siroop 1 glas ananasapp	Meng het pompoemoessap, de citroensiroop en het ananasapp. Meng aan met de citroenlimonade.

Speedy Gonzales	Special	2 cl curaçao blu sirop 6 cl passievruhtensap 6 cl pompoemoessap 6cl bananensap	Shaken!
Sportsfan	Special	8 cl. ananasapp 8 cl. grapefruitsap 1 cl. citroensap 2 cl. amandelsiroop	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Vul het glas ongeveer tot de helft met vergrijsd ijs en giet de inhoud van de shaker door de zeef overheen. Serveer met een rietje.

Spring Awakening	Special	6 cl. sinaasappelsap 2 cl. ananasapp 2 cl. maracujasiroop 2 cl. kersensap 2 cl. citroensap 2 cl. mangosiroop	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar. 2. Doe 3-4 ijsblokjes in het glas en giet de inhoud van de shaker daar door de zeef overheen
Starburst	Basic	1 banan 1 kiwi 10 aardbeien 150 ml appelsap	De vruchten schillen en samen met het appelsap in de keukenrobot doen.

Sugar Love	Special	3 verse rijpe aardbeien 8 cl. bananensap 4 cl. perziksap 2 cl. room	Was de aardbeien, droog ze af en verwijder de steeljetjes. Doe ze met de sappen, room en 4 ijsblokjes in de mixer en pureer het geheel ongeveer 1 minuut. Giet het mengsel in het glas.
-------------------	---------	--	--

Tempting Orange	Special	4 dl pompoemoessap citroenlimonade 2 eetlepels citroensiroop 20 cl. sinaasappelsap 6 cl. passievruhtensap 2 cl. amandelsiroop 2 cl. room 1 glas ananasapp	1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker. Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden krachtig door elkaar. 2. Doe 3-4 ijsblokjes in het glas en giet de inhoud van de shaker daar door de zeef overheen. Serveer met het rietje.
25			



The tree
amigos

Basic

1 dl perensap
1 dl sinaasappelsap
1 dl druivensap

Tipsy Maracuja

Special

15 cl. maracujasiroop
2 cl. citroensap
2 cl. bessensiroop
1 cl. amandelsiroop

Shaken!

1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker.
Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar.
2. Doe 3-4 ijsblokjes in het glas en giet de inhoud van de shaker daar door de zeef overheen
dezeer met een rietje.

Tropical Fruitcup

Special

8 cl. ananassap
6 cl. abrikozensap
4 cl. maracujasiroop
2 cl. aardbeiensiroop
2 cl. room

1. Doe alle ingrediënten met 4 ijsblokjes in de shaker.
Sluit de shaker en schud het geheel ongeveer 15 seconden door elkaar.
2. Doe 3-4 ijsblokjes in het glas en giet de inhoud van de shaker daar door de zeef overheen. Serveer met een rietje.

Zomerzon

Basic

1 mango en 1 banaan
sap van 1 sinaasappel
scheutje citroensap

Mix alles samen met enkele ijsblokjes in de keukenkoeler tot een gladde puree. Doe vers ijs in een glas en giet het drankje door een zeef in het glas.



colofon

Shake it cocktails shaken met kinderen

tekst

Kris De Visscher

idee en uitwerking

Bert Breugelmans, Kris De Visscher, Kwinten Fort

lay-out

Tomas Vogels

foto's

Kwinten Fort

bewerking foto's

Koen Steuperaert

tekstcorrectie

Jo Van den Bossche

een uitgave van

MateriaalMagazijn bvba

Nieuwelaan 63

1860 Meise

www.materiaalmagazijn.be





SHAKE IT!

cocktails shaken
met kinderen



een uitgave van
MateriaalMagazijn bvba
Nieuwelaan 63
1860 Meise
www.materiaalmagazijn.be