

SPEELPLEINRECEPTEN

A SLIJM MAKEN

RECEPT:

- 65 ML WITTE KNUTSELLIJM
- 1 BUS SCHEERSCHUIM
- LENZENVLOEISTOF

STAP 1:

Eerst giet je ongeveer 65 ml witte knutsellijm in een grote mengkom..



STAP 2:

Spuut daarover heen een dikke laag scheerschuim (van de goedkoopste)



STAP 3:

Meng alles goed door elkaar.

STAP 4:

Doe daarbij een theelepeltje glitter en/of een paar druppels kleurstof. Roer weer goed!



STAP 5:

Spuut 2 eetlepels lenzenvloeistof over het mengsel. (let op dat het ingrediënt borax erin zit)

STAP 6:

Roer voorzichtig door elkaar tot je een slijmbal hebt.

STAP 7:

Nog geen samenhangende bal, leng druppelend aan met lenzenvloeistof.



STAP 8:

Nu kan je het goedje doorkneden met je handen. Eerst plakkerig, maar na een paar minuten heb je een eigengemaakte slijmbal in handen.

HOE OVERLEEF IK DE SPEELPLEINZOMER

B BELLEN BLAAS SOP

DE JUISTE VERHOUDING, DAAR DRAAIT NATUURLIJK ALLES OM.

ENKELE RECEPTEN

RECEPT: 1

- 10 LITER WATER
- 1/2 LITER AFWASMIDDEL
- 1/4 LITER GLYCERINE

RECEPT: 2

- 8 KOPPEN WATER
- 1 KOP AFWASMIDDEL
- 2 GROTE LEPELS GLYCERINE
- 2 THEELEPELS HONING

RECEPT: 3

- 5 DELEN WARM WATER
- 1 DEEL DREFT
- EEN PAAR DRUPPELTJES GLYCERINE

AAN DE SLAG MET ENKELE TIPS

- Zet het zeepbellenmengsel een paar minuten in de koelkast. Je zeepbellen zullen langer meegaan.
- Gebruik de enige echte Dreet. Helaas voor de doorsnee detergentconcurrent: echte Dreet werkt het best.
- Gebruik de gewone versie groene Dreet, dus zonder kleur, geur...
- Afwasmiddelen met citroengeur en zacht voor de handen en dergelijke geven negatief resultaat.
- Maak je sop best een paar dagen op voorhand. Een beetje planning dus, maar het loont de moeite.
- Voeg wat glycerine toe. Glycerine is een soort siroop dat je bij de apotheker kan kopen.
- Je kan er ook suiker aan toevoegen Onder de vorm van vloeibare honing
- Zelfs een klein beetje behangerslijm behoort tot de opties.
- Spaar jampotjes van verschillende formaten die je telkens met een ander zeepbellenmengsel vult.
- Roer altijd voorzichtig, zodat je geen schuim maakt.
- Maak je sop steeds met lauw tot warm water.
- De beste resultaten krijg je op een regenachtige dag. Doordat de lucht dan vochtig is, zullen je zeepbellen langer meegaan.

C BRAND NETELSOEP

INGREDIËNTEN 4 PERSONEN

- 1 GROTE UI
- 1 TEENTJE LOOK
- 2 AARDAPPELEN
- OLIJFOLIE
- PEPER EN ZOUT
- 2 HANDEN VOL GESNEDEN BRANDNETELTOPPEN
- 1 LITER GROENTEN BOUILLON
- 1 DECILITER ROOM



Verwarm de olijfolie in een pot doe er de uien en look in en laat enkele minuten fruiten. Voeg de brandneteltoppen, aardappelstukjes en de bouillon toe en laat 20 min. koken tot de aardappelen gaar zijn. Mix de soep fijn, breng op smaak met peper en zout. Roer er de room door en serveer.

- **flessen (PET):** onder schoenen binden voor die maanwandeling, waterbommen overgooien, blaasconcert met verschillende niveaus van water, bowling (vullen met zand), zetel bouwen (met elastieken aan elkaar), afschieten met compressor-water-fietsventiel, dingen in verzamelen, trechters van maken voor waterbaan (kop er af snijden)
- **gips:** gebroken ledematen simuleren, standbeeld maken, sporen zoeken en mallen gieten, pausotjes, krijtjes maken, lampenkap (taken in gekleurde gips drenken en laten drogen in bepaalde vorm), gezichten boetsen (gips in een kous)
- **handtassen:** verkopen(verkoopspraat oefenen), bomma-fight, marktbezoek als senioren, stelen in het speelpleinwinkeltje

- **kleurpotloden:** potlood vast en papier bewegen, blauwe kleur met blauwe bril (moeilijk te zien), mega grote tekening inkleuren, monteren op driewieler en over papierrol rijden
- **lijm:** actiefiguren op het plafond kleven, vals haar plakken, op handen laten drogen en doen alsof je vel eraf trekt (witte of behangerslijm), snottebellen, symfonisch slijmverven (behangerslijm en verf al wroetend met je handen mixen)

SPEELIDEEËN EEN ZOMER LANG

EEN SCHAT AAN INSPIRATIE

- www.speelidee.be
Geen traditionele spellensite met de "Dikke Bertha's" van deze wereld. Wel een website bomvol, maffe speelideeën op maat van het speelplein verdeeld in verschillende categorieën: kleuters, tieners, knutselen, koken, bouwen, thema's en fantasie... (download de poster)



- www.pinterest.com/speelidee
met 2500 inspirerende foto's.



WONDZORG: SCHAAFWONDE



- 1 Was de wonde uit met water
- 2 Bij een schaafwonde kan je eventueel zuurstofwater gebruiken. Was de wonde daarna wel opnieuw uit
- 3 Ontsmet de wonde indien nodig
- 4 Dek de wonde af indien nodig



- www.speelplein.net/EHBO
Bloedneuzen, teken en kapotte knieën. Héél normaal op een doordeweekse speelpleindag. Vaak een teken dat er 'goe gespeeld!' is. Bij spelen horen butsen, builen en blauwe plekken... natuurlijk!

GOE GESPEELD!

FILMPJES

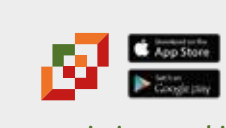


HET HIPPOSPEL

Kunnen jij en je teammate het meesten ballen verzamelen? Iemand speelt het nijlpaard en iemand stuurt aan!



DOWNLOAD GRATIS EEN QR-SCANNER OP JE SMARTPHONE!



www.i-nigma.mobi



Scan de QR-codes in deze Pit en kijk onmiddellijk verder naar leuke filmpjes vol voor een zomer vol speelideeën!

KATTENKWAAD EN VARKENSSTREKEN!

A FOK JOE GAST!

Sommige kinderen durven een grote mond opzetten. Maak je niet kwaad, want in dat geval worden ze 'beloond': het staat stoer en ze 'scoren' bij hun vriendjes. Neem het niet persoonlijk. Gewoon negeren blijkt meestal de beste reactie of kom gevat uit de hoek waaruit blijkt dat je niet aangedaan bent door de uitspraak. Ze testen tot hoever ze kunnen gaan en soms lopen ze, al spelend, over je heen. Ze doen je pijn, ze stampen, trekken aan je kleren, maken je vuil... Weet dat je je niet minder

geliefd maakt bij kinderen als je duidelijk je grenzen kunt afbaken. Integendeel, het schept net vertrouwen bij kinderen. Het brengt duidelijkheid. Als de leuke sfeer even weg is, maak je geen zorgen. Die komt snel terug goed. Kinderen die veel durven zeggen, willen vaak graag 'informele' leider zijn. Ze gaan met jou in concurrentie om het leiderschap. Ze aanvaarden je gezag niet spontaan. Dergelijke 'leidersfiguren' komen vaak al veel langer dan jij naar het speelplein en

voelen zich 'de grote man'. Je kunt er een strijd van maken om koste wat het kost de baas te zijn, maar dat kan enorm veel energie opsorpen. Wil je deze gasten echt aanpakken dan loont het meer de moeite om hen aan jouw kant te krijgen. Dat doe je door hen een stuk te erkennen in hun leidersrol en hen te appreciëren voor de kwaliteiten die ze onmiskenbaar hebben. Doe ook absoluut geen moeite om je cooler voor te doen dan je bent. Doe je ding, wees gewoon jezelf, dat dwingt het meest respect af.

B BLOOT OP DE SMARTPHONE



is belangrijk om aan kinderen uit te leggen waarom blote prenten niet thuishoren op een speelplein. Het voorval aan de ouders vertellen lijkt ons niet nodig. Daarmee blaas je het alleen maar op.

Kijken naar bloot, op de smartphone, in een boekje... is meestal onschuldig. Straffen is niet nodig, niet dramatiseren, gezonde nieuwsgierigheid is normaal! Neem het boekje af (je kan het niet maken om dit te laten rondslingeren) of vraag om de website weg te klikken. Het

Het is wel mogelijk dat kinderen met vragen zullen komen. Daarom kan je ouders misschien wel even inlichten. Probeer seksualiteit zelf niet in het verboden hoekje weg te steken, maar geef kinderen die vragen hebben, op eender welke leeftijd, een antwoord. Als een

6-jarige jou vraagt wat masturbatie is, is het gemakkelijkste om te antwoorden: "Daar ben jij nog veel te jong voor!" Maar op deze manier bevestig je de mysterieuze sfeer die rond seksualiteit hangt. Onze visie bestaat erin te antwoorden in de woorden dat een kind kan begrijpen, kort en bondig, zonder overdrijven, maar ook zonder dingen te onthouden. Een kort antwoord als: "Dat is vrijen met jezelf, helemaal alleen." is genoeg voor een kind. Wat het niet begrijpt, vult het aan met zijn fantasie.

C VUURTJE STOKEN!

Een vuurtje stoken moet zeker kunnen op het speelplein. Spon-taan en door kinderen alleen kan het niet, het kan wel als het georganiseerd is door een begeleider. Een aantal dingen verdienen echter extra aandacht.

- Maak afspraken over hout sprokkelen en opstoken van het vuur (wie, hoeveel,...).
- Het gebeurt best op een afgebakende plaats
- Voorzie 'blusmateriaal'
- Denk op voorhand na over wat je bij het vuur gaat doen. Zorg dat je materiaal klaarstaat. Laat het vuur niet alleen met de kinderen.



vlaamse dienst speelpleinwerk

HET MATERIALENALFABET

- **afvalbak:** mobiele poppenkast, ballenopslag, deur wordt lanceerplatform, uitstap, met de vuilnisman mee, sprekend groen monster
- **brievenbus:** postbus aan kamp ophangen, facteurs, liefdesbrieven, pratende/etende brievenbus, brievenbus personaliseren (gezicht op schilderen, slogans...)
- **cijferslot:** queeste, de verboden fiets, staking (vastketenen aan boom), halsketting, de vandaal uithangen: onbekende fietsen vastleggen en op de loer gaan liggen, lasso werpen, lotto (juiste cijfercombinatie wint), elk kind heeft 2 cijfertjes nu nog het juiste vriendje vinden, Russische roulette.
- **dweil:** 'dweilslingeren', 10-bal, uit raam gooien(eerste verdieping), op een vreemde planeet (natte dweil - blote voeten), fakkel (in kaarsenvet en om bezemsteel wikkelen)
- **elastieken/rekkertjes:** knikkerparcours (takken in grond en elastieken tussenspannen), papieren propjes schieten, kaartenhuis omver knallen, alle rekkertjes aaneenbinden, knuffels laten benji springen, 'handpistool', mondharp, over neus trekken

- **flessen (PET):** onder schoenen binden voor die maanwandeling, waterbommen overgooien, blaasconcert met verschillende niveaus van water, bowling (vullen met zand), zetel bouwen (met elastieken aan elkaar), afschieten met compressor-water-fietsventiel, dingen in verzamelen, trechters van maken voor waterbaan (kop er af snijden)
- **gips:** gebroken ledematen simuleren, standbeeld maken, sporen zoeken en mallen gieten, pausotjes, krijtjes maken, lampenkap (taken in gekleurde gips drenken en laten drogen in bepaalde vorm), gezichten boetsen (gips in een kous)
- **handtassen:** verkopen(verkoopspraat oefenen), bomma-fight, marktbezoek als senioren, stelen in het speelpleinwinkeltje
- **kleurpotloden:** potlood vast en papier bewegen, blauwe kleur met blauwe bril (moeilijk te zien), mega grote tekening inkleuren, monteren op driewieler en over papierrol rijden
- **lijm:** actiefiguren op het plafond kleven, vals haar plakken, op handen laten drogen en doen alsof je vel eraf trekt (witte of behangerslijm), snottebellen, symfonisch slijmverven (behangerslijm en verf al wroetend met je handen mixen)

- **magazines:** gezichten uitknippen en hersamenstellen (andere ogen op mond...), geheime boodschappen zoeken, straffe uitspraken, altijd bepaald woord uitknippen (vb. lief) om het eerst jongensnaam/meisjesnaam/muziekgroep vinden, roddelhoeke, nieuwsberichten voorlezen/uithangen
- **nylondraad:** dingen laten zweven (draad zie je niet van ver), struikeldraad (alarm), gaan vissen, allerlei kettingen mee maken

- **opblaasfiguren:** schuiven (plastiek zeil), roeiwedstrijd, onderduwen (in combinatie met gaatjes maken), zoveel mogelijk op 1 eiland (aan elkaar binden), met helium vullen en oplaten, papier maché en terug aflaten, opblaasfiguren opblazen (in de zin van 'laten exploderen')

- **pannenlat:** blokjes zagen, speer (ont) werpen, sauna ineen timmeren, geraamte hut, mikado stokken, zwaarden, tipi's, muur aan achterkant podium voor decor
- **roeiboot:** omkantelwedstrijd, zinksimulatie (water erin en eruit schep-pen), schuif af in zwembad, schuiven (plastiek zeil)

- **spons:** stempelfiguren snijden, poppen maken (het overtuiglijke wegknippen), waterrugby, carwash (echt), zwembad vullen met natte sponzen, onder voeten binden en kuilen, schaatsen op plastic zeil, zelf wassen (na het extra vuil maken)
- **tennisbal:** massage (met rug op gaan liggen en rollen); in white spirit wieden, in brand steken en weggooien, nummertjes voor lotto/bingo

- **verf:** scheerschuim+verf= kleuren mixen, verballon en voetballen, bloedzakjes, action painting, haar (fel) kleuren
- **winkelkar:** crashes (in kartonnen dozen), koning/paus rondrijden (palet op monteer), gevangenis (omgedraaid), vliegtuig (buisen door steken), winkelen op het speelplein

- **zand:** zetel uitgraven, diepst graven, schatten zoeken, voeten koelen, iemand ingraven, sculptuur maken, kleuren (krijt), boodschappen schrijven, mierendorp, oase+woestijnvolk, Parijs-Dakar met autootjes, beachvolley