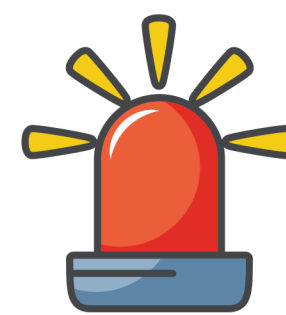


AI, MAZELEN OP HET SPORTKAMP? WAT NU?



Mazelen is **de besmettelijkste ziekte die er bestaat**, veroorzaakt door het mazelenvirus. Eén persoon kan tot 12 anderen besmetten die niet gevaccineerd zijn of de ziekte niet hebben doorgemaakt. Helaas komt de ziekte ook in België voor, en **dit jaar, 2024, maakt het virus meer mensen ziek dan andere jaren, vooral de kleinsten onder ons**. Kinderen jonger dan 9 jaar hebben maximaal één dosis van het vaccin ontvangen, waardoor zij extra vatbaar zijn voor deze ziekte. Daarom moeten we deze zomer extra opletten en de juiste maatregelen nemen om te voorkomen dat het virus onze sportkampen verstoort. En daar hebben we jouw hulp voor nodig!

HOE HERKEN JE MAZELEN?



- Mazelen start als een verkoudheid met **koorts, een lopende neus en hoesten**. Je krijgt **rode of waterige ogen** en kunt je behoorlijk ziek voelen.
- Later verschijnen er **vlekjes** achter je oren, die zich over je gezicht en hals verspreiden en uiteindelijk over je hele lichaam. Jawel, je hele lichaam.
- Als je een lichte huidskleur hebt, zijn de vlekjes rood en voelbaar. Als je een donkerdere huidskleur hebt, zijn de vlekjes kleurloos en voelbaar.
- Bij veel mensen verdwijnen de symptomen na enkele dagen. Maar soms kan de ziekte ernstige problemen veroorzaken en kun je een longontsteking of hersenontsteking krijgen. Dan moet je opgenomen worden in het ziekenhuis.

WAT BIJ EEN VERMOEDEN VAN MAZELEN OP JE SPORTKAMP?

Als een kind op je sportkamp symptomen van mazelen vertoont, volg dan deze stappen:

- **Hou het kind apart van de groep.** Zo voorkom je dat andere kinderen besmet raken, want het virus verspreidt zich heel snel via de lucht door hoesten, niezen en praten.
- **Bel de ouders op.** Het is belangrijk dat het kind thuis kan uitzielen. Er is geen geneesmiddel tegen mazelen, alleen medicijnen om de symptomen te verlichten.



- Elk kind met een vermoeden van mazelen moet **onderzocht worden door een arts. Ga niet in de wachtzaal zitten!** Bel eerst de dokter voordat je naar de praktijk of het ziekenhuis gaat. Zo zorg je ervoor dat het virus zich niet verder verspreidt.
- Mazelen is besmettelijk van 4 dagen vóór de eerste vlekjes verschijnen tot 4 dagen erna. Daarom moeten kinderen met een vermoeden van mazelen thuis blijven tot 4 dagen nadat de vlekjes voor het eerst verschenen, om te voorkomen dat ze anderen besmetten.

WAT ALS DE DOKTER BEVESTIGT DAT EEN KIND MAZELEN HEEFT?

Heeft iemand op jouw sportkamp mazelen? Dan moet je snel actie ondernemen.

- Nadat een arts heeft vastgesteld dat het kind mazelen heeft, **bel je het Departement Zorg**, de gezondheidsorganisatie van de Vlaamse overheid. Elk geval van mazelen moet gemeld worden.
- Departement Zorg zal, in samenwerking met de animatoren, iedereen die contact had met het zieke kind **in kaart brengen**.
- De animatoren zullen een brief ontvangen met instructies, die zij moeten meegeven aan alle ouders.
- **Vragen?** Het Departement Zorg blijft beschikbaar voor vragen en ondersteuning.

BETER VOORKOMEN DAN GENEZEN!



- Vaccinatie is de beste bescherming!
- Er is een effectief vaccin tegen mazelen. Met twee doses van dit vaccin ben je goed beschermd tegen deze besmettelijk ziekte. In Vlaanderen krijg je de eerste vaccinatie op de leeftijd van 12 maanden en de tweede vaccinatie volgt op de leeftijd van 9 jaar of in het vierde leerjaar. Kinderen jonger dan 9 jaar hebben daardoor meer kans om mazelen te krijgen. Ze hebben vaak nog maar één dosis van het vaccin gehad.
- Het vaccin beschermt je meteen tegen 3 ziektes: mazelen, bof en rodehond.
- Hoewel het vaccin niet verplicht is, is het belangrijk dat je ouders controleren of je gevaccineerd bent. Zo weet je zeker dat je beschermd bent tegen deze ziektes.



Contactgegevens

Voor meldingen van een zieke persoon kan je het Departement Zorg contacteren:

Antwerpen: 02/553 08 92

Limburg, Vlaams-Brabant en Nederlandstalige kampen in Brussel: 02/553 08 93

Oost- en West-Vlaanderen:
02/553 08 94

Buiten de kantooruren:
02/512 93 89



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven