



HITTEPLAN SPEELPLEIN

Kernboodschap

Het doel van dit hitteplan is **veiligheid, verkoeling en continu toezicht** te garanderen tijdens warme dagen (> 25°C) en hittegolven. Het plan bestaat uit **4 fasen**, afhankelijk van de temperatuur en het risico.

De codes hieronder vermeld, zijn de codes die het KMI gebruikt.

FASE 0 — Warm Weer (max 25°C) - code groen

Doel: preventie & bewustwording

BASIS:

- **Hydratiebeleid** — elk kind drinkt minstens *bij de start, koekjespauzes, onder de middag, bij de start van de middagactiviteit, voor het naar huis gaan.*
- **Zonnebescherming** — insmeren onder de middag en om 16.00 u
- **Schaduwplekken** — activiteiten zoveel mogelijk onder bomen, tenten, zeilen.
- **Kledijcontrole** — lichte, losse kledij; hoedje verplicht.
- **Animatorbriefing** — herkennen van eerste signalen van oververhitting.

FASE 1 — Heet Weer (vanaf 32°C of bij activering van de waarschuwingsfase van het Nationaal ozon- en hitteplanen meer) - code Geel

Doel: activiteiten aanpassen

- **Activiteiten aanpassen** — geen intensieve spelvormen tussen 11u–16u.
- **Extra drinkmomenten:** waterbar: proactief water aanbieden
- **Koelzones** — binnenruimte, tent met ventilator, sproeiers.
- **Waterpret** — waterspelletjes, voetbadjes, natte doeken.
- **Monitoring** — animatoren checken kinderen minstens 2x per dag.

FASE 2 — Hittegolf (vanaf 35°C) – code Oranje

Doel: risico actief verlagen

- **Dagplanning omgooien** — rustige activiteiten, binnen of in diepe schaduw. Onder de middag spelen kinderen binnen
- **Verplichte rustmomenten** — Rotatiegebruik airco- lokalen
- **Koele dranken** — water, ORS bij risico.
- **Extra toezicht** — kwetsbare kinderen extra opvolgen.
- **Communicatie naar ouders** — melding via mail/WhatsApp: vraag om kinderen thuis te houden, deelnemers krijgen inschrijvingsgeld terugbetaald.

FASE 3 — Extreme Hitte (vanaf 40°C) – code Rood

Doel: gezondheid beschermen

- Speelplein sluit. Deelnemers krijgen inschrijvingsgeld terugbetaald. Animatoren worden doorbetaald als er minder dan 3 dagen vooraf werd verwittigd.

EHBO bij Hitte – Signalen & Acties

Signalen van oververhitting

- Rode huid, warm aanvoelen
- Hoofdpijn, duizeligheid
- Misselijkheid, braken
- Lusteloosheid, sufheid
- Snelle ademhaling
- Geen tranen bij huilen (uitdroging)

Acties

- Kind onmiddellijk naar koele ruimte brengen
- Water laten drinken (kleine slokjes)
- Natte doeken op nek, oksels, lies
- Ouders contacteren om kind op te halen.