

GENIETEN VAN WELL- EN MUDNESS.

KLEEDJE / AANBRENG

Biggetje Kaatje Pompelmoezevel is een echt knorrig meisjesvarkentje in alle opzichten. Ze draagt elke dag glimmende kleedjes en bijhorende schoenen, borstelt elke dag haar haar 5 keer en vindt het enorm plezant om naar de wellness te gaan.

MATERIAAL



Strobalen + spankabels (om een frame te maken), zeil, water, groot gasbekken om water te verwarmen, badschuim, kruiden, verf, kleurstof, penselen

SPEELIMPULSEN

Hieronder vind je een overzicht van haar favoriete activiteiten in het Wel- en Mudnesscentrum.

- * Verwarmd modderbad. Drapeer een blauw zeil over een constructie (strobalen, uitgeschepte zandbak, oud zwembad) en vul het met modder en water. Voeg hier voldoende warm water aan toe zodat het heerlijk genieten wordt.
- * Maak geparfumeerde modder: Voeg verschillende geurstoffen toe aan de modder. Mogelijke geuren: etherische oliën, verse kruiden, gedroogde kruiden, shampoo...
- * Geef het modderbad een upgrade door het te voorzien van de mooiste kleuren. Meng de modder met de standaard speelplein verf.
- * Modderhenna-tattoos: Zorg dat de modder voldoende stevig is (eventueel aanlengen met verf) en teken met penselen henna-tattoos op jezelf of op je vrienden.
- * Na en heerlijk modderbad kan je je volledig laten schoonspuiten door een tuinslang. Tip: wil je warm water uit je tuinslang, leg deze dan een tijdje in de zon. Het water in de slang warmt op en de eerste die proper gemaakt wordt geniet van een leuke warme douche.
- * Laat je volledig insmeren met modder en vervolgens omwikkelen in huishoudfolie. Ga vervolgens lekker zonnen of doe aerobics. De ideale wellness-oefening.

BEGELEIDERSTIPS



Als je water opwarmt om toe te voegen aan het modderbad, zorg er dan voor dat dit zeker niet kookt! Controleer ALTIJD de watertemperatuur voor je het over kinderen giet.

Het gebruiken van etherische oliën en kruiden is enorm plezant maar kan voor irritatie zorgen wanneer kinderen dit in hun ogen of mond wrijven. Zorg steeds voor een emmer zuiver water zodat kinderen op ieder moment hun ogen en mond kunnen spoelen.